蛇床子之臨床應用

謝明村

以蛇牀子爲主劑，製成蛇牀子湯或蛇牀子油膏作爲外用，治療濕疹、皮膚搔癢症、婦女外陰部癢痛及赤白帶；又以蛇牀子配合巴戟天、淫洋藿等藥物內服，作爲強精、強壯劑使用，在臨床應用研究，均顯示良好的效果。本文就蛇牀子之辨誤、主治、方用、成分、藥理及臨床應用，加以敍述，以確認蛇牀子在醫療使用上的價值。

一、蛇牀子之辨疑正誤

蛇牀子爲本經上品，古來當作強壯補精藥，由於蛇牀子原藥材來源植物有多種。如依本草綱目蛇牀子之集解，李時珍曰：「其花如碎米攢簇，其子兩片合成，似蒔蘿子而細，亦有細稜，凡花實似蛇牀者，當歸、芎藭、水芹、藁本、胡蘿蔔是也。」就時珍所指此等植物，據近代文獻考查，均爲繖形科植物，因此本經上所載之蛇牀子可推定爲繖形科植物無誤。關於蛇牀子正品，據生藥學家研究確定爲繖形科植物蛇牀（*Cnidium monnieri*（L.）Cusson）的乾燥成熟果實（詳見日本藥學雜誌Vol.56。藤田直市：蛇牀子之生藥學研究）。至於其名稱之由來，據李時珍曰：「蛇虺喜臥于下，食其子，故有蛇牀之名」。又古時多用牀字，今多用床字，然牀、床爲通用之字。

二、蛇牀子之炮製、性味、主治

蛇牀生於川谷下溼地及田野，果實成熟，呈黃色時採收，割取全株，打落果實，曬乾使用。蛇牀苦平無毒，乃右腎命門、少陽、三焦、氣分之藥，神農本經列之上品，不獨補助男子，而又有益婦人，世人捨此而求補藥於遠域，豈非賤目貴耳乎？

蛇牀子主治男子陰痿溼癢，婦人陰中腫痛，除痺氣，利關節，癲癇惡瘡，久服輕身好顏色。蛇牀子能溫中下氣，令婦人子臟熱，男子陰強，久服令人有子；治男子、女人虛溼痺，毒氣、頑痛：去男子腰痛，浴男子陰，去風冷，大益陽事，暖丈夫陽氣，女人陰氣；治腰胯酸疼，四肢頑痺，縮小便，去陰汗溼癬，齒痛，赤白帶下，小兒驚癇，撲損瘀血，煎湯浴大風身癢。

三、蛇牀子的方用：

(1)陽事不起：蛇牀子、五味子、菟絲子等分爲末，蜜丸梧子大，每服30.丸，溫酒下，日三服－－千金方。

(2)赤白帶下：月水不來，用蛇牀子，枯白礬等分爲末，醋麵糊丸彈子大，胭脂爲衣，綿裹納入陰戶，如熱極再換，日一次－－儒門事親方。

(3)子宮寒冷：溫中坐藥，蛇牀子散。取蛇牀子仁爲末，入白粉少許，和勻如棗大，綿裹納之，自然溫也－－金匱玉函方。

(4)婦人陰癢：蛇牀子一兩，白礬二錢，煎湯頻洗－－集簡方。

(5)產後陰脫、陰痛：絹盛蛇牀子蒸熱熨之。又法蛇牀子五兩，烏14 個，煎水日洗5～6次－－千金方。

(6)男子陰腫：脹痛，蛇牀子末，雞子黃調敷之－－永類方。

(7)大腸脫肛：蛇牀子，甘草各一兩爲末，每服一錢，白湯下，日三服，并以蛇牀末敷

之——經預方。

(8)痔瘡腫痛，不可忍：蛇牀子煎湯熏洗——簡便方。

(9)小兒癬瘡：蛇牀子杓末，和豬脂塗之——千金方。

(10)小兒甜瘡，頭面耳邊連引，流水極癢，久久不瘉者：蛇牀子一兩，輕粉三錢爲細末，油調擦之——普濟方。

(11)耳內溼瘡：蛇牀子黃連各一錢，輕粉一分爲末吹之——全幼心鑑。

(12)風蟲牙痛：蛇牀子煎湯，乘熱漱數次立止——集簡方。

四、蛇牀子之成分

蛇牀子含揮發油約 1.3%，主成分爲ℓ-pinene, ℓ-canphene, bornyl isovalerate, isoborneol；含有 coumarin 衍生物者主成分爲 osthole, archangeli-in, bergapten, cnidimine, isopimpinellin, columbianetin, dihydro orselol, columbianadin, o-acetylcolumbianetin, o-isovalerylcolumbianetin, cnidiadin, 3′-isobuty ryloxy-o-acetyl-2′-3-dihydrooroselol.

五、蛇牀子之藥理

(1)性激素增強作用：蛇牀子之醇抽取物，對於成熟小白鼠，以 20mg 皮下注射，一日一次，連續 32 天。能延長其交配期；縮短其交配休期。又對於去睪丸小白鼠，連續給予蛇牀子抽取物 21 天，具有催淫作用，并能增加子宮及卵巢重量，有性激素樣作用。

(2)抗眞菌作用：試管內對絮狀表皮癬菌有抑制作用。

(3)抗滴蟲作用：抗病原菌及抗病毒作用。

六、蛇牀子之臨床初步報告

在西醫臨床上由於下列細菌如陰道滴蟲（Trichomonas）、細菌性（Bacterial）、黴菌性（Mycotic）或由於濕疹（Eczema）、皮膚炎（Dermatitis）、糖尿病（Diabetes mellitus）、過敏性因素（Allergic Factors）、潰瘍性病害（Ulcerative lesions）、白斑（Leukoplakia）、刺激性分泌物（Irritating discharge）、寄生蟲性（Parasites）、化學性刺激（Chemical irritation）等原因所引起之婦女女陰炎（Vulvitis）、陰道炎（Vaginitis）、子宮頸炎（Cervicitis）而導致之陰癢（Vaginal Pruritus）、赤白帶（Leukorrhea）之症狀，在西醫臨床治療均使用抗生素療法，然使用抗生素容易引起耐藥性和體內器官之刺激。至於婦女生產後引起之陰道鬆弛，如想回復未產狀態則必須施行會陰陰道整型縫合手術。開刀病人必須花費大筆金錢，又增加病人心理及生理之負擔。此爲西醫治療上述疾病之缺點，因此必須尋找中醫藥之更理想療法，期發揚中醫藥之微徵。

依據中國醫學大辭典，本草綱目，醫宗金鑑等所載，蛇牀子之主治目標，進行臨床實驗，以評價其科學之療效。

(1)實驗方法：

①病人篩選：本實驗篩選 23 歲至 75 歲之婦女 62 位（平均年齡 42 歲），因主訴陰癢、赤白帶及陰道鬆弛之症狀的病患爲實驗之對象。

②實驗過程：本實驗對於上述之病患，使用中醫藥療法，依設計之實驗過程（Protocol）進行實驗，病人第一天來時卽給予觀察，第二天起卽以蛇牀子等藥物，每次 5 公克冲泡 500 公撮之溫水，給病人浸洗陰部，每次 10 分鐘，每天一次，連續使用兩星期（睡前使用）。

(2)實驗材料：

以蛇床子等藥物眞空抽取濃縮製成細粉，混合均勻卽得治療藥物。

(3)實驗結果

①蛇床子等藥物對於革蘭氏陰性菌〔Gram ㈠〕感染之影響。

篩選 62位患有陰癢、赤白帶、陰道鬆弛不同症狀之病人，全部 62位病人經塗片(Smear)檢查，帶有桿菌(Bacillus)革蘭氏陰性菌者 15 人，經使用蛇床子等藥物治療後，治癒者 13 人，症狀減輕者 2人。

②蛇床子等藥物對於革蘭氏陽性菌〔Gram ㈩〕感染之影響。

62 位病人經塗片檢查，帶有革蘭氏陽性菌者有5人，其中包括雙球菌(Diplococcus)2人，葡萄球菌(Staphylococcus)2人，淋菌(Gonococcus)1人，經使用蛇床子等藥物治療後，患有雙球菌者2人全部治癒，葡萄球菌者2人症狀減輕，淋菌感染者1人症狀減輕。

③蛇床子等藥物對於陰道滴蟲病(Trichomonas)感染之影響。

62 位病人經尿液沉澱塗片檢查，帶有陰道滴蟲感染者 17 人，經使用蛇床子等藥物治療後，患者 17 人全部治癒。

④蛇床子等藥物對於黴菌(Fungus)感染之影響。

62 位病人經塗片檢查，患有黴菌感染者 6人，經使用蛇床子等治療後，治癒者3人，症狀減輕者2人，無效者1人。

⑤蛇床子等藥物對於陰癢(Vaginal Pruritus)、赤白帶(Leukorrhea)或陰道分泌物過多(Profuse Vaginal discharge)之影響。

篩選 62位病人由外診、視診、內診、尿液檢查、塗片檢查及病人主訴患有陰癢、赤白帶或陰部分泌物過多之症狀，經使用蛇床子等藥物治療後：

1. 患有陰癢者 43 人，治癒者 35 人，症狀減輕者8人。
2. 患有赤白帶或陰部分泌物過多者，共有 61 人，症狀嚴重者 20 人，中等者26人，症狀輕微者 15 人，經使用蛇牀子等藥物治療後，治癒者 50 人，症狀減輕者 11 人。

⑥蛇床子等藥物對於陰道鬆弛之影響。

篩選 62 位病人中陰道鬆弛者佔有 47 人，除高齡病人7人，高齡又合併陰脫或會陰裂傷者8人之外，經使用蛇床子等藥物治療後，所有病人都有確實的療效。

(4)結論

依據中國醫學大辭典、本草綱目、醫宗金鑑等書所載，蛇牀子對於婦女產後陰道鬆弛、陰癢、赤白帶、婦人子臟冷、陰汗強壯、脫肛、痔瘡、癬瘡、皮膚癢等均有效。因此本研究先篩選主訴陰癢、赤白帶及陰道鬆弛之症狀的病患爲實驗對象，初步臨床實驗確實已得到了證明。爾後擬再進行其他療效之臨床效果研究。

請愛用

明通 溫膽湯

組成藥物

半夏、茯苓、陳皮、甘草、竹茹、枳實、生薑。

主治效能

治熱嘔吐苦、痰氣上逆、病後虛煩、

虛性體質之神經症狀、心悸、不眠等症。